

2^e rendez-vous — « Allez, viens, on va abattre les murs qui nous séparent les uns des autres »

Samedi 28 novembre, de 14h à 18h

 À Pleyben ou sur Zoom

Le thème de ce deuxième rendez-vous sera :

« L'instinct de survie »

Cet instinct est intimement lié à l'**orgueil**, que nous avons abordé lors de la séance d'octobre.

Au fil de l'expérience humaine — celle de nos ancêtres, mais aussi celle de notre âme — certaines mémoires inscrites dans notre ADN peuvent générer des peurs destinées à nous protéger.

Le message est alors :

« Ne fais pas ça, tu vas souffrir. Tu vas mourir. »

Notre instinct de survie peut ainsi se retrouver dans un état de **forte « inflammation »**, toujours en alerte, prêt à nous protéger du danger.

Pourquoi est-il important de l'apaiser ?

Parce qu'il peut **freiner notre évolution et empêcher notre transformation**.

L'objectif n'est pas de supprimer cet instinct, mais de **lui redonner sa juste place**, afin qu'il puisse retrouver sa fonction première sans prendre toute la place.

C'est cet apaisement que nous allons explorer et vivre ensemble au cours de cette séance.

Pour nous accompagner dans ce cheminement, nous serons guidés par la présence de nos **frères et sœurs galactiques**, avec leur soutien et leurs messages de sagesse.

Les outils

Nous utiliserons :

- le voyage au tambour
- le souffle
- la voix
- le mouvement

Renseignements et inscription 06 78 42 87 58

Au plaisir de vivre cette nouvelle étape ensemble. ✨